

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΓΕΡΙΟΥ ΙΩΝΑ ΚΑΙ ΚΟΛΟΚΑΧΗ

Ελευθερίας 16

2200 Γέρι

Τηλ.: 22 480431

Τηλεομ.: 22 480432

E-mail: gym-geri-lef@schools.ac.cy



Γέρι, 5 Φεβρουαρίου 2021

Αγαπητοί Γονείς,

Κατά τη φετινή χρονιά, η Διεύθυνση και ο Καθηγητικός Σύλλογος του Σχολείου μας, έθεσε ως έναν από τους πρωταρχικούς στόχους, **την Πρόληψη και Διαχείριση του Σχολικού Εκφοβισμού, που συνδέεται άμεσα με την ψυχοσυναισθηματική ενδυνάμωση των παιδιών, την καλή υγεία και ευημερία τους, αλλά και την ανάπτυξη υπεύθυνων συμπεριφορών** αφενός για τον εαυτό τους, αφετέρου για το περιβάλλον μέσα στο οποίο ζουν το μεγαλύτερο χρόνο της καθημερινότητάς τους, το σχολείο τους και τους/τις συμμαθητές/τριές τους.

Ταυτόχρονα, το πρόγραμμα «CitiZEN!» του δικτύου Εταιρικών Σχολείων UNESCO Κύπρου, στο οποίο ανήκει για τρίτη συνεχόμενη χρονιά το Γυμνάσιό μας, καταπιάνεται με τους στόχους της Παγκόσμιας Ατζέντας για την Αειφόρο Ανάπτυξη, με έμφαση στο θέμα «Αειφόρες Πόλεις και Κοινότητες- Κοινωνίες χωρίς Αποκλεισμούς». Έτσι, ο καθένας μπορεί να διαπιστώσει πως σχετίζονται τόσο η προσπάθεια για περιορισμό του φαινομένου του σχολικού εκφοβισμού, όσο και η προσπάθεια γνωριμίας της σχολικής κοινότητας με την Αειφόρο Συμπεριφορά, καθώς ζητούμενα και στα δύο είναι η ανάγκη για επικοινωνία και συνεργασία, η ομαδική εργασία και ευελιξία, η δημιουργικότητα και η κριτική σκέψη, δηλ. οι αειφόρες συμπεριφορές και οι αειφόρες στάσεις ζωής. Όλα αυτά, θα εξασφαλίσουν στη συνέχεια τη σταδιακή πρόοδο του τρίπτυχου, Περιβάλλον-Κοινωνία-Οικονομία, βελτιώνοντας τις συνθήκες ζωής του ατόμου σε προσωπικό και συλλογικό επίπεδο.

Κατανοώντας επιπρόσθετα τις ανησυχίες σας αλλά και τους προβληματισμούς σας για την ασφάλεια και την υγεία των παιδιών σας, σωματική και ψυχική, στις δύσκολες και σύνθετες καταστάσεις που βιώνουμε, αποφασίσαμε σε συνεργασία με τον Οργανισμό Νεολαίας Κύπρου και το πρόγραμμα Ψυχοκοινωνικής Ενδυνάμωσης Νέων «Μικρή Άρκτος», να απευθυνθούμε κυρίως στους/στις μαθητές/τριες και να συζητήσουμε ανοικτά για θέματα που επηρεάζουν την καθημερινότητά τους και εμπίπτουν σαφέστατα στους σχολικούς μας στόχους.

Έτσι, οργανώνουμε **πέντε (5) διαδραστικές διαλέξεις, από τις οποίες οι τρεις (3) θα απευθύνονται στους μαθητές/τριες, μία (1) στους γονείς και μία (1) στους εκπαιδευτικούς του Σχολείου μας.**

Όλοι οι μαθητές/τριες θα έχουν την ευκαιρία συμμετοχής σε μία από τις δράσεις, οι οποίες ξεκινούν από τις 8 Φεβρουαρίου 2021.

Συγκεκριμένα, έχουν επιλεγεί αναλυτικά τα πιο κάτω θέματα:

1. Επικοινωνία-Συνεννόηση-Κατανόηση

(Δευτέρα, 08/02/21, ώρα 8:15 - 9:45 π.μ.)

Θα απευθύνεται στους/στις μαθητές/τριες της Α΄ τάξης.

Στη συνάντηση αυτή τα παιδιά θα μάθουν να εξασκούν βασικές δεξιότητες επικοινωνίας αλλά και συνεργασίας με τους γύρω τους. Σήμερα, τους φαίνεται όλο και πιο δύσκολο, να βρουν κοινούς τρόπους συνεννόησης, ενώ συχνά αισθάνονται πως δεν βρίσκουν αποδοχή και κατανόησης.

2. Αυτοκαταστροφικές Συμπεριφορές και Διαδίκτυο

(Τετάρτη, 10/02/21, ώρα 8:15 - 9:45 π.μ.)

Θα απευθύνεται στους/στις μαθητές/τριες της Β΄ τάξης.

Στη συνάντηση αυτή γίνεται συζήτηση με θέμα τις συμπεριφορές αυτοτραυματισμού στην εφηβεία, που χαρακτηρίζεται από ταχεία εναλλαγή διάθεσης και συναισθημάτων, έντονη αμφισβήτηση, αδιαφορία ή εσωστρέφεια. Δίδεται ιδιαίτερη έμφαση στο πώς οι συμπεριφορές αυτές μπορεί να σχετίζονται με τις διαδικτυακές δραστηριότητες παιδιών και εφήβων.

3. Ψυχοσωματικά Συμπτώματα του Άγχους-Διαχείρισή τους

(Παρασκευή, 12/02/21, ώρα 8:15 - 9:45 π.μ.)

Θα απευθύνεται στους/στις μαθητές/τριες της Γ΄ τάξης.

Στη συνάντηση αυτή εξετάζονται οι τρόποι με τους οποίους τα παιδιά θα μάθουν να διαχειρίζονται τα συμπτώματα που παράγονται από το άγχος. Είναι γνωστό πως η πίεση, οι δυσκολίες στη διαχείριση της δύσκολης πια καθημερινότητας, οι προβληματισμοί τους σχετικά με τις μεταγυμνασιακές τους επιλογές, φέρνει πολύ άγχος. Το στρες, το άγχος συχνά εκφράζονται μέσα από σωματικές παθήσεις. Έτσι, αυτή η συνάντηση θα δώσει απαντήσεις και λύσεις στο ερώτημα «Πώς ελέγχουμε το άγχος και πως αντιμετωπίζουμε δύσκολες καταστάσεις;»

4. Η Πρόκληση του να είσαι (νέος) Γονιός (Η ημερομηνία εκκρεμεί)

Θα απευθύνεται στους γονείς.

Στη συνάντηση αυτή το επίκεντρο είναι ο ίδιος ο γονιός, οι δυσκολίες του, οι προσδοκίες του και οι προβληματισμοί του. Το να γίνει κανείς γονιός, συχνά δεν σημαίνει μόνο χαμόγελα και παιχνίδια. Οι προκλήσεις, η κούραση, η έλλειψη στήριξης, απογοητεύουν πολλές φορές τους γονείς. Όμως, ενδυναμώνοντας τους γονείς, στηρίζουμε την οικογένεια.

5. Διαχείριση Κρίσεων στο Σχολικό Περιβάλλον: αντιμέτωποι με τις συναισθηματικές εκρήξεις και τις προσωπικές «κρίσεις» των μαθητών.

(Η ημερομηνία εκκρεμεί).

Θα απευθύνεται στους/στις εκπαιδευτικούς.

Όλες οι διαδραστικές διαλέξεις θα γίνουν από συνεργάτες του ONEK (Οργανισμός Νεολαίας Κύπρου), Ψυχολόγους με εμπειρία στα θέματα εφηβικής και νεαρής ενήλικης ζωής.

Επιπλέον προσφέρονται **ΔΩΡΕΑΝ**.

Έχοντας πλήρη επίγνωση των δυσκολιών της διεξαγωγής μιας διάλεξης με φυσική παρουσία, εξαιτίας της πανδημίας που πλήττει όλη την ανθρωπότητα, και λαμβάνοντας υπόψη τα πρόσφατα μέτρα της κυβέρνησης για αυστηρό περιορισμό στις μετακινήσεις, **όλες οι διαλέξεις θα γίνουν εξ αποστάσεως**. Πληροφορίες για τον τρόπο σύνδεσης σε κάθε τηλεδιάλεξη θα ακολουθήσουν σύντομα, σε επόμενη ανακοίνωση.

Είμαστε σίγουροι για το ενδιαφέρον, τη συνεργασία και τη συμμετοχή σας. Η συμβολή όλων θα είναι τεράστια στην επιτυχή έκβαση των εκπαιδευτικών και παιδαγωγικών μας στόχων.

Σας ευχαριστούμε προκαταβολικά για την συνεργασία.

Με εκτίμηση

Μαρία Γαλάζη
Διευθύντρια