

ΚΑΝΟΝΙΚΟ ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ωράριο 1

Τετάρτη, Παρασκευή
(7ωρο πρόγραμμα)

<u>Περίοδος</u>	<u>Ώρα</u>
1 ^η	07:30 – 08:15
2 ^η	08:15 – 09:00
Διάλειμμα 20'	
3 ^η	09:20 – 10:05
4 ^η	10:05 – 10:50
Διάλειμμα 20'	
5 ^η	11:10 – 11:55
6 ^η	11:55 – 12:40
Διάλειμμα 10'	
7 ^η	12:50 – 13:35

Ωράριο 2

Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη
(8ωρο πρόγραμμα)

<u>Περίοδος</u>	<u>Ώρα</u>
1 ^η	07:30 – 08:10
2 ^η	08:10 – 08:50
Διάλειμμα 20'	
3 ^η	09:10 – 09:50
4 ^η	09:50 – 10:30
Διάλειμμα 15'	
5 ^η	10:45 – 11:25
6 ^η	11:25 – 12:05
Διάλειμμα 10'	
7 ^η	12:15 – 12:55
8 ^η	12:55 – 13:35

ΕΚΤΑΚΤΟ ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- ΠΡΟΒΕΣ ΧΟΡΩΔΙΑΣ, ΠΑΡΕΛΑΣΗΣ, ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΙ -

Ωράριο 3

(ημερών με 7ωρο πρόγραμμα)

<u>Περίοδος</u>	<u>Ώρα</u>
1 ^η	07:30 – 08:15
2 ^η	08:15 – 08:55
Διάλειμμα 30'	
3 ^η	09:25 – 10:10
4 ^η	10:10 – 10:50
Διάλειμμα 30'	
5 ^η	11:20 – 12:05
6 ^η	12:05 – 12:45
Διάλειμμα 10'	
7 ^η	12:55 – 13:35

Ωράριο 4

(ημερών με 8ωρο πρόγραμμα)

<u>Περίοδος</u>	<u>Ώρα</u>
1 ^η	07:30 – 08:10
2 ^η	08:10 – 08:45
Διάλειμμα 30'	
3 ^η	09:15 – 09:55
4 ^η	09:55 – 10:35
Διάλειμμα 30'	
5 ^η	11:05 – 11:40
6 ^η	11:40 – 12:15
Διάλειμμα 10'	
7 ^η	12:25 – 13:00
8 ^η	13:00 – 13:35